

# Wahlleistungsmenüs

---

## Menu 1

Kalbshacksteak in Rahmsauce ( G, G1, Ei, M, Me, La, S,)

Petersilienkartoffeln und Bohnen

1506kJ / 359kcal, Fett 18,6g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 30,7g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 16,2g, Salz 3,71g, Broteinheiten 2,5

## Menu 2

Schlemmerfilet a la francaise (Fi, G, G1, La, M, Me,)

Brokkoli "naturell"

Stampfkartoffeln

1668kJ / 399kcal, Fett 16,9g, gesättigte Fettsäuren 4,3g, Kohlenhydrate 33,4g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 24,8g, Salz 3,92g, Broteinheiten 2,7

## Menu 3

Spaghetti Carbonara, Parmesan (Ei, G, G1, La, M, Me)

Blattsalat

2750kJ / 658kcal, Fett 38,9g, gesättigte Fettsäuren 17,8g, Kohlenhydrate 33,4g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 20,6g, Salz 3,36g, Broteinheiten 4,3

## Menü 4

Tortelloni del Sole; mit einer Käsefüllung und

sonnengereiftem Gemüse und Oliven (Ei, G, G1, La, M, Me)

2684kJ / 640kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren 10,4g, Kohlenhydrate 71,2g, Zucker 13,6g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 29,6g, Salz 3,40g, Broteinheiten 6,0

## Menü 5

Putengeschnetzeltes in Broccoli-Rahmsosse (G, G1, La, M, Me, S)

Langkornreis, Blattsalat

2152kJ / 512kcal, Fett 16,1g, gesättigte Fettsäuren 8,9g, Kohlenhydrate 53,5g, Zucker 6,7g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 36,7g, Salz 3,53g, Broteinheiten 4,5

---

-----

.